

Bis 12:00 Uhr

Croissants & Brezeln

Müsli Bowl

Naturjoghurt oder Kokosjoghurt,
Obst, Nüsse, Granola aus gebackenen
Haferflocken, Samen & Ahornsirup
€ 6,50 (auch Vegan)

Smoothie Bowl

Rote, und gelbe Früchte, Banane,
Flohsamen, Datteln, Amaranth &
Nüsse
€ 8,00



Bircher Müsli

Haferflocken, Milch, gehackte Nüsse,
Rosinen, frisches Obstopping
€ 5,00

Porridge

Warmer Haferbrei mit Ahornsirup
und Obstsalat
€ 7,00



Frisch gepresster Apfel-Karotten Saft
mit Ingwer und Kurkuma
€ 5,00 0,2l