



die Küchenschelle  
FRAU PORSCHÉ KOCHT.

Speisen 19.03.24 - 22.03.24

An allen Tagen frische Salate

Klein € 5,50

Sattmacher € 10,00

### **Wochenbowl:**

#### *Hirse Bowl*

Hirse mit exotisch gewürztem Mangold, gebratenen Champignons, gemischten Bohnen, Apfel-Chutney und Salat

€ 12,50 | glutenfrei | vegan

### **Wochensuppe:**

Linsen-Kokossuppe

€ 6,50 | glutenfrei | vegan

Die Geschichte der Hirse reicht bereits Jahrtausende zurück, sie ist tief in der Kultur und den Traditionen vieler Völker verwurzelt. Vor allem in Afrika südlich der Sahara und in Asien gehört Hirse zu den traditionellen Grundnahrungsmitteln. In Zentralasien zum Beispiel profitieren Nomadenvölker vom kurzen Anbauzyklus einiger Hirsearten. Den höchsten Pro-Kopf-Verbrauch haben die westafrikanischen Länder.

Auch in Deutschland war bis zur Industrialisierung der Landwirtschaft die Hirse von großer Bedeutung und dank ihrer Trockenresistenz könnte sie in Deutschland wieder vermehrt an Bedeutung gewinnen.

Tagesessen 19.03. - 22.03.24



## **Tagesessen Dienstag 19.03.24**

Schwenkkartoffeln mit Rahm-Wirsing

€ 12,00 | glutenfrei

## **Tagesessen Mittwoch 20.03.24**

Dal Bhat mit Reis und aromatisch gewürztem Wurzelgemüse

€ 12,00 | glutenfrei | vegan

## **Tagesessen Donnerstag 21.03.24**

Gemüselasagne

€ 12,00

## **Tagesessen Freitag 22.03.24**

Restessen vor unserem Urlaub. Wir räumen unsere Kühlschränke, jeder Teller 10,- €

Wir schließen um 14.30 Uhr

€ 10,00 | auch glutenfrei | auch vegan

**Ab Freitag 22.03. bis zum 2. April bleibt die Küchenschelle geschlossen, in der Woche vom 3. – 6. April haben wir wegen Handwerksarbeiten und großen Caterings NUR für Kaffee und Getränke geöffnet!**

Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl,  
Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse.