

Speisen 09.7.24 - 12.7.24



An allen Tagen frische Salate
Klein € 5,50 Sattmacher € 10,00

Wochenbowl:

Barbaras Dal Bowl

Beluga Linsen Dal mit Basmatireis,
dazu Pak Choi und bunter Salat
€ 12,50 | glutenfrei | vegan

Wochensuppe:

Serbische Bohnensuppe
€ 6,50 | glutenfrei | vegan

Dal, Daal oder Dhal geschrieben ist ein Gericht der indischen und pakistanischen Küche. Dal wird vorwiegend aus Hülsenfrüchten, besonders Linsen, Straucherbsen, Kichererbsen, Urbohnen, Mungbohnen, Gartenbohnen oder Erbsen, zubereitet. Durch die lange Kochzeit zerkochen die Hülsenfrüchte zu einer Art Brei, der je nach Region und Familie mit Kreuzkümmel, Koriandersamen, geschmorten Zwiebeln, Knoblauch, Chilis, Ingwer, Assafoetida, Bockshornklee und anderen Gewürzen kräftig gewürzt wird.

Dal ist ein Grundnahrungsmittel und Teil der Esskultur in Indien und wird fast zu jeder Hauptmahlzeit serviert. Es gibt hunderte Arten und Variationen von Dal, und die Rezepte und zugehörigen Gewürzmischungen werden meist in der Familie weitervererbt.

Tagesessen 09.7.24. - 12.7.24

Tagesessen Dienstag 09.7.24

Tikka Masala mit Hirse
€ 12,00 | glutenfrei | vegan

Tagesessen Mittwoch 10.7.24

Griechisches Auberginen Moussaka
€ 12,00

Tagesessen Donnerstag 11.7.24

Marinierter, gebratener Blumenkohl auf Couscous, dazu Zucchini und andere Gemüse. Minzdip auf Wunsch
€ 12,00 | vegan

Freitag 12.7.24 ab 14 Uhr

Vielerlei Köstlichkeiten und Leckereien zum Hochmaiengasse Bänkle Fescht

Samstag 13.7.24 geschlossen

Nicht satt geworden? Dann einfach melden!

Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl
Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse

Die Küchenschelle | Hochmaiengasse 14
78628 Rottweil | Tel 0741 48 001 612