

Speisen 3.9.24 - 7.9.24



An allen Tagen frische Salate
Klein € 5,50 Sattmacher € 10,00

Wochenbowl:

Maisbowl

Gebratener Zuckermais kolben |
Mayonnaise mit steirischem Kürbiskernöl
und Wasabi | weiße Bohnen | Paprika |
Tomaten | Sommersalate
€ 12,50 | glutenfrei | vegan

Wochensuppe:

Dagmars Zucchinisuppe
€ 6,50 | glutenfrei | vegan

Zuckermais ist eine durch Kreuzung und Selektion entstandene Maissorte deren besondere Eigenschaft es ist langsam zu reifen. So kann er seine Süße erhalten, die sich bei normalem Mais durch Umbau des Zuckers in Stärke verändert, dabei werden die Körner hart. Zuckermais wächst schnell und kann bereits 60 - 100 Tage nach Aussaat geerntet werden. Mais, wie wir ihn heute kennen wurde vor ca 9000 Jahren in Mittelamerika domestiziert. Indigene Völker entwickelten durch Selektion bereits verschiedene Maissorten, darunter auch solche die süße Körner hatten.

Tagesessen 3.9.24. – 7.9.24

Tagesessen Dienstag 3.9.24

Polenta | Oliven | Walnüsse | Kürbis
vom Blech | Tomatenragout | Parmesan
€ 12,00 | glutenfrei | auf Wunsch vegan

Tagesessen Mittwoch 4.9.24

Kidneybohnenküchle | Kartoffelsalat |
gebratener Mangold | Sauerrahm
€ 12,00

Tagesessen Donnerstag 5.9.24

Reis-Gemüse-Pfanne | Lupinengyros |
Rucolapesto
€ 12,00 | glutenfrei | vegan

Tagesessen Freitag 6.9.24

Krautnudeln | geröstete Rote Bete |
Sonnenblumenkerne
€ 12,00

Samstag 7.9.24

Wegen Catering geschlossen

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!

Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl
Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse