

Speisen 24.9.24 - 28.9.24

An allen Tagen frische Salate

Klein € 5,50 Sattmacher € 10,00

Vegan | bio



### **Wochenbowl:**

*Jordanische Mutabbal Bowl*

Bulgurpilav | Mutabbal (Auberginenmus)

Gelbe Linsen von der Alb | Bunter Salat

€ 12,50 | vegan | bio

### **Wochensuppe:**

Butternut Kürbiscremesuppe  
mit Salbei und Popkorn

€ 6,50 | glutenfrei | vegan | bio

Mutabbal ist ein beliebtes levantinisches Gericht auf Basis von Auberginen und ähnelt dem bekannteren Baba Ghanoush.

Es ist in Ländern wie Libanon, Syrien, Jordanien und Palästina sehr beliebt und wird häufig in Restaurants oder bei Familienessen angeboten. In der levantinischen und arabischen Küche ist es ein Klassiker, der sowohl als Vorspeise als auch als Beilage zu Fleischgerichten oder gegrilltem Gemüse serviert wird.

Mutabbal ist ein aromatisches Gericht, das sich durch seine Cremigkeit und den Geschmack der gegrillten Auberginen auszeichnet. Es ist reichhaltig und gleichzeitig frisch, was es zu einer beliebten Wahl für Mezze macht

### **Tagesessen Dienstag 24.9.24**

Marinierte Brokkoliröschen |

Möhrengemüse | Mohnschmelze |

Kasha (Buchweizen) | Dip

€ 12,00 | glutenfrei |

auf Wunsch vegan | bio

### **Tagesessen Mittwoch 25.9.24**

Kartoffelgratin | Mangoldgemüse |

Schwarzer Sesam

€ 12,00 | glutenfrei | bio

### **Tagesessen Donnerstag 26.9.24**

Zucchini-Feta-Röllchen | Risotto

€ 12,00 | glutenfrei | bio

### **Tagesessen Freitag 27.9.24**

Tagliatelle | Tomaten | Oliven |

Zucchini | Lupinengyros

€ 12,00 | vegan | bio

**Ab Samstag 28.9.24 ist die  
Kitchenschelle geschlossen, ab  
Mittwoch 9. Oktober sind wir wieder  
für euch da!**

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!

Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl

Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse

Die Kitchenschelle | Hochmaiegasse 14

78628 Rottweil | Tel 0741 48 001 612