



Speisen 12.3.25 - 15.3.25

An allen Tagen frische Salate

Klein € 6,50 Sattmacher € 10,00

Vegan | bio

Wochensuppe:

Süßkartoffelsuppe

mit Granatapfel & Popkorn

€ 6,50 | bio | glutenfrei | vegan

Wochenbowl:

Fellinis vergessene Reispfanne

Reispfanne | Gemüse | Mandeln |

Edamame | Rucolacreme | frische Salate

€ 13,00 | bio | glutenfrei | vegan |

Der italienische Regisseur Federico Fellini war nicht nur für seine ikonischen Filme bekannt, sondern auch für seine Vorliebe für gutes Essen. Besonders eine Reispfanne mit gerösteten Mandeln und Gemüse – „Riso alle Mandorle“ – hatte es ihm angetan. Ein Freund bereitete ihm dieses Gericht in Rimini, und Fellini bezeichnete es scherzhaft als „Reis der Träume“, eine perfekte Mischung aus Einfachheit und Kreativität.

Das exakte Rezept der „Reispfanne“ geriet mit der Zeit in Vergessenheit, doch sie war für Fellini während der Arbeit an seinen surrealen Meisterwerken wie *8½* von großer Bedeutung.

„Gutes Essen ist genauso wichtig wie gutes Kino, beides sollte eine Geschichte erzählen“, sagte er einmal. Es wird erzählt, dass er oft eine Schale dieses Reises genoss, während er neue Ideen für seine Filme entwickelte – als hätte die einfache, harmonische Mahlzeit das kreative Chaos im Kopf beruhigt.

Tagesessen Mittwoch 12.3.25

Zitronenkartoffeln | Rahmkohlrabi

€ 12,00 | glutenfrei | bio

Tagesessen Donnerstag 13.3.25

Buchweizen | Champignons |

Wurzelgemüse | Meerrettichdip

€ 12,00 | bio | glutenfrei | vegan

Tagesessen Freitag 14.3.25

Spaghetti alio olio | Mönchsbart |

Oliven | getrocknete Tomaten |

Parmesan

€ 12,00 | bio | auf Wunsch vegan

Samstag 15.3.25

Frische Salate, Suppe, Quiche und Bowl

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!

Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl

Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse

Die Kitchenschelle | Hochmaiegasse 14

78628 Rottweil | Tel 0741 48 001 612