Speisen 8.7.25 - 11.7.25

die Küchenschelle
FRAU PORSCHE KOCHT.

An allen Tagen frische Salate
Klein € 6,50 Sattmacher € 12,00
vegan | bio

Wochensuppe:
Minestrone mit Reis
€ 6,50 | bio | glutenfrei | vegan

Wochenbowl:
Heidenkorn Bowl
Buchweizen-Linsen-Pfanne |
Paprikagemüse | Walnüsse |
Bunte Marktsalate
€ 14,00 | bio | glutenfrei | vegan

Heidenkorn ist eine alte Bezeichnung für Buchweizen, der trotz seines Namens kein echtes Getreide ist, sondern ein Knöterichgewächs. Der Begriff „Heidenkorn“ stammt aus dem Mittelalter und verweist einerseits auf den bevorzugten Anbau auf kargen Heideböden – also in Gegenden, wo klassische Getreidearten kaum gedeihen. Andererseits spielte auch die Vorstellung von Buchweizen als „nicht-christlichem Korn“ eine Rolle, da er ursprünglich aus Zentralasien stammt und im Mittelalter über die Türkei nach Europa gelangte. In christlich geprägten Regionen wurden fremde Nutzpflanzen oft mit dem Begriff „Heiden“ verknüpft. Heute ist Heidenkorn vor allem als regional-historischer Ausdruck bekannt, etwa in Süddeutschland, der Schweiz oder der Steiermark und Südkärnten.

Tagesessen Dienstag 8.7.25
Polenta | Oliven | Zucchini | Aubergine
Paprika | gebackene Melone | Feta
€ 14,00 | bio | glutenfrei
€ 13,00 ohne Feta | vegan

Tagesessen Mittwoch 9.7.25
Nasi Goreng mit Tofu
€ 13,00 | bio | glutenfrei | vegan

Tagesessen Donnerstag 10.7.25
Moussaka
€ 13,00 | bio

Freitag 11.7.25
Ab 14 Uhr
Hochmaiengasse Bänklefescht
Ab 17 Uhr live Musik mit Lynda Cullen

Samstag 12.7.25 – geschlossen

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!

Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl
Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse

Die Küchenschelle | Hochmaiengasse 14
78628 Rottweil | Tel 0741 48 001 612