



Speisen 27.8.25 - 29.8.25

An allen Tagen frische Salate

Klein € 6,50 Sattmacher € 12,00

vegan | bio

Wochensuppe:

Sellerieapfelcremesuppe

€ 6,50 | bio | glutenfrei | vegan

Wochenbowl:

Goldene Bowl

Goldener Reis | schwarzer Kümmel |

Bratgemüse | Koriander |

Hummus | geröstete Cashews |

bunte Salate

€ 14,00 | bio | glutenfrei | vegan

Das Einfärben von Speisen wie Reis in Goldtönen hat tief verwurzelte geschichtliche und kulturelle Bedeutungen. Schon in der Antike galt Gold als Symbol für Sonne, Wohlstand und göttliche Kraft. In Persien oder später im maurischen Spanien wurde Safranreis zu Festmahlen gereicht, teurer Safran signalisierte Status und Reichtum. In Indien und Südostasien wurde Kurkuma verwendet, Gelb steht dort für Reinheit, Glück und Heilung, weshalb „goldener Reis“ bei Hochzeiten, Tempelfesten oder rituellen Handlungen serviert wurde.

Neben der Symbolik spielten auch praktische Aspekte eine Rolle: Kurkuma wirkt antibakteriell und verlängerte die Haltbarkeit. So verband das goldene Einfärben immer Luxus, Ritual und Nutzen

Tagesessen Mittwoch 27.8.25

Bunte sommerliche Lasagne |

Tofusugo | Gemüse | Mozzarella

€ 13,00 | bio

Tagesessen Donnerstag 28.8.25

Buschbohnen | cremige Polenta |

Tomaten | Salzmandeln | veganer Dip

€ 14,00 | bio | vegan

Tagesessen Freitag 29.8.25

Misir Wot | Hirse | gebratenes

knackiges Gemüse | gebratener Tofu |

Cashews | Koriander

€ 13,00 | bio | glutenfrei | vegan

Weinseminar in der Küchenschelle

Wein & Käse

7. November 2025

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!

Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl

Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse

Die Küchenschelle | Hochmaiengasse 14

78628 Rottweil | Tel 0741 48 001 612