

Speisen 10.11.25 - 7.11.25



## An allen Tagen frische Salate

Klein € 6,50 Sattmacher € 12,00

vegan | bio

## An allen Tagen Suppe

€ 6,50 | bio | i.d.R. glutenfrei | vegan

## Wochenbowl:

### *Schwarzwald Bowl*

Buchweizenpfanne | Apfelrotkohl |  
Kastanienmus | Linsensalat & bunte Salate  
€ 14,00 | bio | glutenfrei | vegan

Im Schwarzwald haben die Zutaten dieser Kombination eine tief verwurzelte Geschichte. Buchweizen, das „Heidekorn“, war einst ein wichtiges Notgetreide auf den kargen Höhen des mittleren und südlichen Schwarzwalds, wo Roggen kaum reifte. Rotkohl gehört zu den traditionellen Wintergemüsen der Region, oft mit Äpfeln aus alten Streuobstbeständen verfeinert. Eßkastanien prägen den südlichen Schwarzwaldrand und den Kaiserstuhl, wo sie seit Jahrhunderten als „Brot der Armen“ galten und heute wieder geschätzt werden. Frische Salate wie Feldsalat oder Rote Bete spiegeln die Vielfalt der Schwarzwälder Herbst- und Wintergärten wider. Zusammen verkörpern diese Zutaten die bäuerliche Selbstversorgung, das Klima und die kulinarische Erdverbundenheit des Schwarzwalds.

## Tagesessen Montag 10.11.25

Polenta | Sataraš Schmorgemüse | geröstete Kapern | Parmesan  
€ 13,00 | bio | glutenfrei | auf Wunsch vegan

## Tagesessen Dienstag 11.11.25

Mousakka | Auberginen | Linsen | Kartoffeln  
€ 13,00 | bio

## Tagesessen Mittwoch 12.11.25

Käsespätzle | Rote Bete Salat | Schmorzwiebeln  
€ 13,00 | bio

## Tagesessen Donnerstag 13.11.25

Hirseküchle mit Moosfelds Rahm-Spinat  
€ 13,00 | bio | glutenfrei

## Tagesessen Freitag 14.11.25

Kadu Burani | Reis | Dip  
€ 13,00 | bio | glutenfrei | auf Wunsch vegan

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!  
Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl  
Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse

Die Küchenschelle | Hochmaiengasse 14  
78628 Rottweil | Tel 0741 48 001 612