

Speisen 2.2.26 - 6.2.26



## Wochenbowl:

*Kellers Sinngedicht Bowl*

Hirse-Gemüsepflanne | Bohnenküchle |  
Dip | Salzmandeln |  
marktfrische Wintersalate  
€ 14,00 | bio | glutenfrei | vegan

In Gottfried Kellers „Das Sinngedicht“ wird die Hirse zum ultimativen Symbol für Charakter und Lebensklugheit. In einer zentralen Erzählung wird die Geschichte der „siebenfältigen Hirse“ geschildert: Ein Freier prüft seine Braut daran, ob sie das vermeintlich „arme“ Korn mit der gebührenden Ehrfurcht behandelt. Während andere das Getreide geringschätzen, zeigt die sorgfältige Zubereitung – das siebenfache Waschen und geduldige Garen, bis es wie pures Gold glänzt – den wahren Wert eines Menschen.

Gottfried Keller (1819–1890) selbst war ein Meister darin, das Besondere im Alltäglichen zu finden. Der Schweizer Dichter und Staatsschreiber von Zürich war bekannt für seinen „poetischen Realismus“. Er liebte die handfeste, eidgenössische Lebensart, war aber gleichzeitig ein scharfsinniger Beobachter menschlicher Schwächen. Für Keller war das Essen nie nur Nahrungsaufnahme, sondern immer ein Ausdruck von Kultur und Moral. Die Hirse war für ihn das ideale Sinnbild: Sie ist bescheiden und widerstandsfähig, doch in den Händen derer, die ihr Handwerk verstehen, verwandelt sie sich in eine Speise der Weisen, die Hochmut entlarvt und wahre Genügsamkeit belohnt.

**Täglich marktfrischer Salat und Tagessuppe** (siehe Aushang)

## Tagesessen Montag 2.2.26

Älblermagronen | Maccharoni |  
Kartoffeln | Rahm | Bergkäse |  
Schmelzzwiebeln | Apfelmus  
€ 13,00 | bio

## Tagesessen Dienstag 3.2.26

Quinoaküchle | Brokkoli |  
Meerrettichsoße | Rote Bete Salat  
€ 13,00 | bio

## Tagesessen Mittwoch 4.2.26

Kichererbsen-Curry Naan frisch aus der Pfanne  
€ 13,00 | bio | vegan

## Tagesessen Donnerstag 5.2.26

Rote Bete -Lauch -Risotto | Parmesan |  
geröstete Sonnenblumenkerne  
€ 13,00 | bio | glutenfrei

## Tagesessen Freitag 6.2.26

Kartoffel-Gemüsepflanne | Sauerkraut  
€ 13,00 | bio | glutenfrei |  
auf Wunsch vegan

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!  
Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl  
Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse