

Speisen 9.2.26 - 11.2.26



Täglich Marktfrischer Salat und Tagessuppe (siehe Aushang)

Wochenbowl:

Jawdat Ibrahims Falafel Bowl
Gemüse-Dattel-Couscous | Falafel |
Dip | bunte Wintersalate
€ 14,00 | bio | vegan

Jawdat Ibrahim, ein israelisch-arabischer Gastronom aus dem Dorf Abu Ghosh, nutzte die „Falafel-Diplomatie“, um ein Zeichen für Koexistenz zu setzen. Sein bekanntestes Projekt war der Weltrekordversuch im Jahr 2010, bei dem er in einer riesigen Satellitenschüssel über vier Tonnen Hummus anrichtete.

Ibrahim, der durch einen Lottogewinn in den USA zu Reichtum kam und in seine Heimat zurückkehrte, verfolgte dabei ein doppeltes Ziel: Einerseits wollte er den kulinarischen Anspruch seiner Region gegen die libanesische Konkurrenz verteidigen. Andererseits betrachtete er das gemeinsame Essen als Friedensinstrument. In seinem Restaurant sitzen Juden, Muslime und Christen am selben Tisch. Für Ibrahim ist die Falafel kein Grund für Grabenkämpfe, sondern ein Beweis für die untrennbare kulturelle Verflechtung im Nahen Osten.

Tagesessen Montag 9.2.26

Schwenkkartoffeln |
Grünkohlgratin | Spiegelei
€ 13,00 | bio | glutenfrei

Tagesessen Dienstag 10.2.26

Südafrikanisches Linsen Bobotie
gelber Reis | Chutney |
gebratene Banane
€ 13,00 | bio | glutenfrei

Tagesessen Mittwoch 11.2.26

Gebratene Süßkartoffeln | mariniertes
Blumenkohl | Walnuss-Sonnenblumen-
crumble | Sauerrahm
€ 13,00 | bio | glutenfrei |
auf Wunsch vegan

Unsere Öffnungszeiten **über die Fasnet:**

Donnerstag 12.2. geschlossen

Freitag 13.2. geschlossen

Samstag 14.2. geschlossen

Sonntag 15.2. ab 9 Uhr geöffnet

Montag 16.2. ab 9 Uhr geöffnet

Dienstag 17.2. ab 9 Uhr geöffnet

Mittwoch 18.2. ab 11 Uhr geöffnet

Donnerstag 19.2. geschlossen

Freitag 20.2. geschlossen

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!
Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl
Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse