

Speisen 2.3.26 - 6.3.26



Täglich Marktfrischer Salat und Tagessuppe (siehe Aushang)

Wochenbowl:

-mit Gedanken im Iran-

Nokhod Polo – persische Bowl

Persischer Reis mit Kichererbsen |
Zitronen-Blumenkohl | Dip |
Salzmandeln | frische Salate
€ 14,00 | bio | glutenfrei | vegan

Das vegetarische Nokhod Polo verkörpert die iranische Identität durch die hohe Kunst des „Polo“: das präzise Einweichen und Dämpfen des Reises zu fluffiger Perfektion. In diesem Gericht verschmilzt die Kraft der Kichererbse mit der edlen Aromatik von Safran und Zimt – ein Beweis für den persischen Erfindungsgeist, aus einfachen Zutaten Meisterwerke zu schaffen. Geschichtlich wurzelt es in der Ära der Seidenstraße, als Kichererbsen als proteinreiches „Gold der Karawanen“ Reisende nährten. Unter den Safawiden wurde diese Basis durch höfische Techniken veredelt. So spiegelt Nokhod Polo eine jahrtausendealte Esskultur wider, die Gastfreundschaft, Ästhetik und den Respekt vor der Textur jedes Reiskorns in den Mittelpunkt stellt.

Tagesessen Montag 2.3.26

Gemüselasagne mit
Tomatensoße
€ 13,00 | bio

Tagesessen Dienstag 3.3.26

Grünkernküchle | italienisches
Fenchelgemüse | Tomatensoße
€ 13,00 | bio

Tagesessen Mittwoch 4.3.26

Spinatknödel mit Salbeibutter
und Parmesan
€ 14,00 | bio

Tagesessen Donnerstag 5.3.26

Kartoffelstock | getrocknete Tomaten |
Oliven | Mandeln | Wirsing
€ 13,00 | bio | glutenfrei | vegan

Freitag 6.3.26

Hirse | Linsendal | Datteln | Walnüsse |
Schalotten | Gewürzkarotten | Dip
€ 13,00 | bio | glutenfrei |
auf Wunsch vegan

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!
Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl
Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse