

Speisen 9.3.26 - 13.3.26



Täglich Marktfrischer Salat und Tagessuppe (siehe Aushang)

Wochenbowl:

Seidenstraßen Bowl

Bulgur | Spinat | Oliven | Linsendal
Sonnenblumenkerne | frische Salate
€ 14,00 | bio | vegan

Über Jahrtausende war die Seidenstraße weit mehr als eine Handelsroute für kostbare Stoffe; sie fungierte als pulsierende Lebensader für den Austausch von Wissen, Gewürzen und Feldfrüchten. Zwischen dem fernen Osten und dem Mittelmeerraum entstand so ein kulinarisches Netzwerk, das die Kochtöpfe der Welt bis heute prägt.

Entlang dieser staubigen Karawanenwege wanderten Getreidesorten des Orients nach Osten, während Hülsenfrüchte und exotische Aromen den Weg in die Gegenrichtung einschlugen. In den Karawansereien vermischten sich die kräftigen Gewürze Südasiens mit den Anbautechniken der Levante und den Ölsaaten des Nordens. Dieser ständige Wandel schuf eine kulinarische Sprache, in der sich die Erträge der trockenen Steppen mit den Schätzen der fruchtbaren Flusstäler zu nahrhaften Gerichten verbanden. Jede Zutat erzählt somit eine Geschichte von Tausenden von Kilometern und der menschlichen Neugier auf das Fremde.

Tagesessen Montag 9.3.26

Polenta mit Chili sin carne und Sauercreme
€ 13,00 | bio | glutenfrei |
auf Wunsch vegan

Tagesessen Dienstag 10.3.26

Pellkartoffeln | grüne Soße | Ei |
Blattsalat
€ 13,00 | bio | glutenfrei

Tagesessen Mittwoch 11.3.26

Pizzoccheri | hausgemachte
Buchweizennudeln | Wirsing |
Kartoffeln | Butter | Parmesan
€ 13,00 | bio

Tagesessen Donnerstag 12.3.26

Tikka Masala mit Paneer
und Basmatireis
€ 13,00 | bio | glutenfrei

Freitag 13.3.26

Frau Porsches hausgemachte Spätzle
mit Champignoncremesoße
€ 14,00 | bio

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!
Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl
Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse