

Speisen 16.3.26 - 20.3.26



Täglich Marktfrischer Salat und Tagessuppe (siehe Aushang)

Wochenbowl:

Rübezahl's Bowl

Buchweizenpfanne | Weiße Bohnen
Creme | Brokkoli | Mohnschmelze
€ 14,00 | bio | glutenfrei | vegan

Dieses Gericht entstammt der rauen Heimat Rübezahl's, des legendären Berggeists des Riesengebirges. Rübezahl ist kein harmloser Märchenriese, sondern ein unberechenbarer Naturgeist, der als „Herr des Gebirges“ über Wetter, Fels und Wald gebietet. Mal erscheint er als wohlwollender Greis, der den Armen hilft, mal als furchteinflößender Riese, der mit Blitz und Nebel Wanderer bestraft, die ihn verspotten. Er verkörpert die wilde, oft karge Schönheit der schlesischen Bergwelt, die den Menschen alles abverlangte. Seine Sage ist tief mit der Erde und den Kräften der Natur verbunden – er ist der Hüter der Schätze unter dem Boden und der Pflanzen auf den steinigen Hängen. Diese Urwüchsigkeit und der Trotz gegenüber den Elementen prägen den Geist seiner Heimat bis heute.

Tagesessen Montag 16.3.26

Veggiburger mit Röstkartoffeln
und Majo
€ 13,00 | bio | vegan

Tagesessen Dienstag 17.3.26

Nasi Goreng | Paprika |
Edamame | Tofu | Sesam
€ 13,00 | bio | glutenfrei | vegan

Tagesessen Mittwoch 18.3.26

Schwarzwurzel in Sahnesoße und
Kartoffelbrei
€ 14,00 | bio | glutenfrei

Tagesessen Donnerstag 19.3.26

Hausgemachte Bärlauchspätzle |
schwäbische Linsen | Räuchertofu
€ 13,00 | bio

Freitag 20.3.26

Hirsepfanne | Schakalaka | Chutney
€ 13,00 | bio | glutenfrei | vegan

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!
Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl
Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse