

Speisen 1.6.26 - 3.6.26



Täglich Marktfrischer Salat und Tagessuppe (siehe Aushang)

Wochenbowl:

Moderne vegane Buchweizen Bowl

Buchweizenrisotto | Oliven-
Kräutercreme | Belugalinsensalat
| bunter Salat vom Rottweiler
Wochenmarkt

€ 14,00 | bio | glutenfrei | vegan

Der „Clean Eating Nährstoff-Boom“ feiert unverarbeitete, natürliche Lebensmittel – und Buchweizen ist hier der absolute Star. Als glutenfreies Pseudogetreide liefert er dem Körper komplexe Kohlenhydrate, die den Blutzuckerspiegel stabil halten und lange sättigen. Das Besondere: Buchweizen enthält alle acht essenziellen Aminosäuren. Damit ist er ein hochwertiges, rein pflanzliches Komplettprotein, das ideal für den Muskelaufbau und die Regeneration ist. Zudem steckt er voller sekundärer Pflanzenstoffe wie Rutin, das die Gefäße schützt und den Blutdruck reguliert, sowie reichlich Magnesium und Eisen.

In einer modernen Bowl kombiniert er vitale Energie mit purer Nährstoffdichte. Er liefert maximale Kraft für den Körper, ohne ihn mit schweren, industriell verarbeiteten Zutaten zu belasten.

Tagesessen Montag 1.6.26

Chili sin carne | Reis | Sauerrahm
€ 13,00 | bio | glutenfrei |
auf Wunsch vegan

Tagesessen Dienstag 2.6.26

Pellkartoffeln | Grüne Soße |
Ei | gedämpfter Spargel
€ 14,00 | bio | glutenfrei

Tagesessen Mittwoch 3.6.26

Grünkernküchle |
Sommergemüse | Dip
€ 13,00 | bio

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!

Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl
Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse