

Speisen 8.6.26 - 12.6.26



Täglich Marktfrischer Salat und Tagessuppe (siehe Aushang)

Wochenbowl:

Linsendal Bowl

Vollkornreispfanne | Linsendal |
Avocado | Mandel-Zwiebel-Streusel
| bunter Salat vom Rottweiler
Wochenmarkt

€ 14,00 | bio | glutenfrei | vegan

Die Indus-Kultur (ca. 2600–1900 v. Chr.) schuf entlang des Indus-Flusses eine der ältesten Hochkulturen der Menschheit. Ihre Metropolen wie Harappa glänzten durch schachbrettartigen Städtebau und hochentwickelte Abwassersysteme. Das wahre Fundament dieser friedlichen Zivilisation lag jedoch in der Landwirtschaft. Archäologische Ausgrabungen brachten sensationelle Beweise ans Licht: Verkohlte Reste von Linsen und Kichererbsen aus der Zeit um 2000 v. Chr. zeigen, dass diese Hülsenfrüchte schon damals exakt so verarbeitet und gekocht wurden, wie es heute noch üblich ist. Dieses nahrhafte Ur-Dal sicherte über Jahrtausende das Überleben von Millionen Menschen. So verbindet eine einfache Schüssel Linsen die moderne Küche direkt mit der kulinarischen Wiege einer über 4000 Jahre alten Ursuppe.

Tagesessen Montag 8.6.26

Bulgurpfanne | Tajin Gemüse |
gebratene Kichererbsen | Minzdip |
geröstete Mandeln |
€ 13,00 | bio | auf Wunsch vegan

Tagesessen Dienstag 9.6.26

Hirseküchle | Pustakraut | Fetacreme
€ 13,00 | bio | glutenfrei

Tagesessen Mittwoch 10.6.26

Moussaka Auflauf | Kartoffeln |
Aubergine | Mozzarella
€ 13,00 | bio

Tagesessen Donnerstag 11.6.26

Gefüllte Pfannkuchen mit Spinat und
Tomaten
€ 14,00 | bio

Tagesessen Freitag 12.6.26

Polenta mit Oliven | Zucchini-
Paprikagemüse | Parmesan
Kräutersalsa | geröstete Walnüsse
€ 14,00 | glutenfrei |
auf Wunsch vegan

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!
Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl
Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse