

Speisen 6.7.26 - 10.7.26

Täglich Marktfrischer Salat und Tagessuppe (siehe Aushang)



Wochenbowl:

Bienenweiden Bowl

Buchweizen-Linsenpfanne | Paprika-
Chilicreme | geröstete
Sonnenblumenkerne | bunter
Sommersalat vom Rottweiler
Wochenmarkt

€ 14,00 | bio | glutenfrei | vegan

Buchweizen ist als hocheffiziente Bienenweide der rettende „Spätsommer-Anker“ für Insekten. Er blüht von August bis September genau dann, wenn in der Agrarlandschaft eine kritische Nahrungslücke herrscht. Seine offenen, weiß-rosa Blüten bieten Honigbienen, Hummeln und kurzrüsseligen Wildbienen ein leicht zugängliches Massenangebot an Nektar und Pollen. Ein faszinierendes Phänomen: Die Bienenweide honigt fast ausschließlich in den kühlen Morgenstunden; mittags bricht der Nektarfluss schlagartig ab. Aus diesem intensiven Anflug entsteht der legendäre Buchweizenhonig – tiefdunkel, extrem kräftig, malzig und hocharomatisch.

Für die Landwirtschaft bietet die Pflanze einen genialen Doppelnutzen: Als ökologische Zwischenfrucht schützt und verbessert sie den Boden, während sie gleichzeitig als lebendige Bienenweide die regionale Biodiversität sichert.

Tagesessen Montag 6.7.26

Nasi Goreng | Gemüse | Tofu |
Erdnüsse | Petersilie
€ 13,00 | bio | glutenfrei | vegan

Tagesessen Dienstag 7.7.26

Gedämpfte Kartoffeln | Olivenöl |
Frischkäsedip | Kohlrabi | Zucchini
€ 13,00 | bio | glutenfrei

Tagesessen Mittwoch 8.7.26

Hirseküchle | sizilianisches
Auberginengemüse | geröstete
Sonnenblumenkerne | Parmesan
€ 13,00 | bio | glutenfrei

Tagesessen Donnerstag 9.7.26

Griechisches Briam | Polenta | Feta |
Kräuter
€ 13,00 | bio | glutenfrei

Freitag 10.7.26 ab 14 Uhr Gässlefescht

Yummy-Trio-Brote: Linse-Grillgemüse,
Paprikacreme Kräutersalsa Walnuss,
Dattelcreme/Feige/Petersilie, € 9,50
oder
Paprikartoffeln, Linsenküchle, Ajoli,
kleine Salat-Garnitur € 14

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!
Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl Allergene
erfragen Sie bitte an der Kasse