

Speisen 14.7.26 - 17.7.26



Täglich Marktfrischer Salat und Tagessuppe (siehe Aushang)

Wochenbowl:

Küchenschelles Baba Ghanoush Bowl

Gebratener Gemüserieis | Baba
Ghanoush | Linsensalat | knackig-
frischer Salat vom Rottweiler

Wochenmarkt

€ 14,00 | bio | weitgehend glutenfrei |
vegan

Die Legende besagt, dass eine junge Frau in der Levante das Gericht für ihren gealterten Vater erfand. Da der alte Mann keine Zähne mehr hatte und feste Nahrung nicht mehr kauen konnte, suchte die liebevolle Tochter nach einer Lösung, um ihn kulinarisch zu verwöhnen.

Sie röstete reife Auberginen über offenem Feuer, bis das Innere butterweich war. Das rauchige Fruchtfleisch zerdrückte sie zu einem feinen Brei und mischte es mit nahrhaftem Sesam Mus, Knoblauch und Olivenöl. So entstand eine Speise, die für den Vater leicht zu schlucken und dennoch unglaublich schmackhaft war. Nachbarn, die diese rührende Fürsorge beobachteten, gaben dem cremigen Dip daraufhin den Namen Baba Ghanoush – was übersetzt so viel bedeutet wie „verwöhnter Papa“.

Tagesessen Dienstag 14.7.26

Strozzapretti | hausgemachte
marktfrische Tomatensoße |
Ofengemüse | Parmesan
€ 13,00 | bio | auf Wunsch vegan

Tagesessen Mittwoch 15.7.26

Barbaras hausgemachte Falafel |
Ofenkartoffel | Gurkensalat |
Mayonnaise
€ 13,00 | bio | vegan

Tagesessen Donnerstag 16.7.26

Polenta | griechisches Briam
(geschichtetes Gemüse aus dem Ofen)
Oliven | Feta | Walnuss
€ 13,00 | bio | weitgehend glutenfrei

Tagesessen Freitag 17.7.26

Spätzlepfanne mit hausgemachten
Spätzle | Paprika | Spitzkohl |
Zucchini | Karotten | Käse
€ 14,00 | bio

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!
Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl Allergene
erfragen Sie bitte an der Kasse