

Speisen 20.7.26 - 24.7.26

Täglich Marktfrischer Salat und Tagessuppe (siehe Aushang)



Wochenbowl:

Zucchini-Couscous-Bowl mit Rosmarin-Aprikosen

Zucchini-Couscous | Rosmarin-Aprikosen | Bohnen-Zitronencreme | Salat vom Rottweiler Wochenmarkt
€ 14,00 | bio | vegan

Rosmarin ist ein Kind des Mittelmeers. Ursprünglich wächst er an sonnigen, oft felsigen Küsten und trotzt dort Wind, Salz und Trockenheit. Sein Name wird häufig mit dem lateinischen *ros marinus* – „Meertau“ – verbunden, auch wenn die genaue Herkunft nicht endgültig geklärt ist. Schon in der Antike galt Rosmarin als Pflanze der Erinnerung. Shakespeare setzte ihm in Hamlet ein literarisches Denkmal: „Rosmarin, das ist für die Erinnerung.“ Im Mittelalter wurde er zudem mit Treue und Hochzeiten verbunden. Seine schmalen Blätter schützen die Pflanze vor Wasserverlust. Kulinarisch ist Rosmarin längst nicht nur Kartoffel und Focaccia: Mit Aprikose, Pfirsich, Orange, Zitrone oder Feige verbindet er sich zu überraschend harmonischen Aromen – mediterran, würzig und voller Sonne.

Tagesessen Montag 20.7.26

SommerRisotto | Kirschtomaten | Zucchini | Karotten | Parmesan
€ 13,00 | bio | vorwiegend glutenfrei

Tagesessen Dienstag 21.7.26

Mafé (Gemüse in Erdnusssoße) | Hirse | frische Kräuter | Erdnüsse
€ 13,00 | bio | vegan | vorwiegend glutenfrei

Tagesessen Mittwoch 22.7.26

سبزی کا سالن - Sabzi ka Salan - pakistanisches Gemüsecurry | Roti - pakistanisches Pfannen-Dinkelbrot | Minzdip
€ 13,00 | bio | auf Wunsch vegan

Tagesessen Donnerstag 23.7.26

Küchle aus Pintobohnen | Kartoffelsalat | Tomatensalat | Salsa aus frischen Kräutern
€ 13,00 | bio | vegan

Tagesessen Freitag 24.7.26

Buchweizenpfanne | Ratatouille | Sauerrahm-Kräuterdip
€ 13,00 | bio | vorwiegend glutenfrei

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!
Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl Allergene
erfragen Sie bitte an der Kasse