

Speisen 21.9.26 - 25.9.26

Täglich Marktfrischer Salat und Tagessuppe (siehe Aushang)



Wochenbowl:

Weltenbummler Bowl

Süßkartoffeln und Wurzelgemüse
vom Blech | Kidney-Chili | Tomaten-
Paprika-Salsa | frische Salate vom
Rottweiler Wochenmarkt
€ 14,50 | bio | vegan |
weitgehend glutenfrei

Die Süßkartoffel stammt aus der Neotropis zwischen Peru, Ecuador und Zentralamerika. Kidneybohnen sowie Paprika und Chilis wurden im heutigen Mexiko und in den Andenregionen Boliviens und Perus domestiziert. Auch die Tomate hat ihren Ursprung an der südamerikanischen Pazifikküste und wurde im präkolumbianischen Mexiko zur Kulturpflanze veredelt. Diese Gewächse breiteten sich ab dem 16. Jahrhundert von Amerika global aus. Demgegenüber steht das eurasische Wurzelgemüse: Die Karotte hat ihr Ursprungszentrum im zentralasiatischen Raum rund um Afghanistan und den Iran. Pastinake und Petersilienwurzel sind in Mittel-, Süd- und Osteuropa heimisch. Das Gericht vereint somit Kulturpflanzen aus Lateinamerika, Zentralasien und Europa auf einem Teller - ein Weltenbummler!

Tagesessen Montag 21.9.26

Buchweizotto | gebackene Höribülle |
gehackte Eier | Sauerrahm
€ 13,00 | bio | vorwiegend glutenfrei

Tagesessen Dienstag 22.9.26

Gemüselasagne
€ 13,00 | bio

Tagesessen Mittwoch 23.9.26

Linsenküchle | Kartoffelsalat |
gebackene Karotten vom Blech |
Remoulade
€ 13,00 | bio | vegan

Tagesessen Donnerstag 24.9.26

Cremige Polenta | ungarisches Kraut-
Tomaten Gemüse | Knoblauchcreme
€ 13,00 | bio | auf Wunsch vegan |
vorwiegend glutenfrei

Tagesessen Freitag 25.9.26

Gefüllte Zucchini | Hirse |
geschmelzte Höribülle |
Tomatensugo | Parmesan
€ 13,00 | bio | vorwiegend glutenfrei
auf Wunsch ohne Parmesan vegan

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!
Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl Allergene
erfragen Sie bitte an der Kasse