

Speisen 19.10.26 – 23.10.26

Täglich Marktfrischer Salat und Tagessuppe (siehe Aushang)



Wochenbowl:

Indische Dhaba Bowl

Vollkornreis | Linsencurry | Cashew |
Marktfrische Salate vom Rottweiler
Wochenmarkt

€ 14,50 | bio | vegan |
weitgehend glutenfrei

Die Dhaba-Küche steht für die bodenständige, herzhafte Alltagsküche Indiens. Ursprünglich entstanden Dhabas als einfache Gaststätten entlang der Fernstraßen, in denen Reisende und Lastwagenfahrer eine frisch zubereitete, sättigende Mahlzeit bekamen. Bis heute gehören sie zur indischen Esskultur. Auf den Tisch kommen aromatische Currys, Linsengerichte, Reis und Fladenbrot, gewürzt mit Zutaten wie Kreuzkümmel, Koriander, Kurkuma, Ingwer und Chili.

Besonders charakteristisch ist die Zubereitung in großen Töpfen und Pfannen, in denen Gewürze in heißem Öl angeröstet werden, um ihre Aromen zu entfalten. Viele Gerichte köcheln langsam, damit sich die Gewürze verbinden und intensive Saucen entstehen. Neben Fleischcurrys gehören Dal, Gemüsegerichte und würzige Kichererbsen zu den Klassikern. Dazu gibt es Reis oder frisch gebackenes Fladenbrot, das die Saucen aufnimmt.

Tagesessen Montag 19.10.26

Puszta-Gemüse | Polenta |
Sauerrahm | geröstete
Sonnenblumenkerne
€ 13,00 | bio | auf Wunsch vegan |
weitgehend glutenfrei

Tagesessen Dienstag 20.10.26

Tikka Masala | Paneer |
Hirse | Petersilie
€ 13,00 | bio | weitgehend glutenfrei

Tagesessen Mittwoch 21.10.26

Rahmspinat | Bratkartoffeln |
Spiegelei
€ 13,00 | bio | weitgehend glutenfrei

Tagesessen Donnerstag 22.10.26

Spaghetti | Möhrenpesto | Parmesan
| geröstete Sonnenblumenkerne
€ 13,00 | bio | auf Wunsch vegan

Tagesessen Freitag 23.10.26

Gebratener Blumenkohl | Mandel-
Dattel-Bulgur | Rotes Hummus
€ 13,00 | bio | vegan

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!
Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl Allergene
erfragen Sie bitte an der Kasse