Speisen 9.11.26 – 13.11.26

Täglich Marktfrischer Salat und Tagessuppe (siehe Aushang)

Wochenbowl:
Moderne Dalma Bowl
Bunte Hirsepfanne | Linsen-Bananen-Dal | Lauchgemüse | geröstete Cashewkerne | Marktfrische Salate vom Rottweiler Wochenmarkt
€ 14,50 | bio | vegan | weitgehend glutenfrei

Ein Dalma ist ein traditionelles Gericht der nordindischen Küche, insbesondere aus dem Bundesstaat Odisha. Es besteht aus Linsen (meist Toor Dal), die zusammen mit Gemüse wie Kürbis, Auberginen, Paprika oder grüner Banane gekocht werden. Typisch ist die Würzung mit Kreuzkümmel, Ingwer, Kurkuma und weiteren Gewürzen. Eine besondere Note erhält ursprüngliche Dalma durch eine Gewürzmischung namens Panch Phoron, eine Mischung aus fünf Gewürzsamen. Anders als viele indische Linsengerichte ist Dalma meist mild und kommt ohne schwere Sauce aus.
Es wird traditionell mit Reis serviert und ist ein wichtiger Bestandteil der regionalen Esskultur.

Tagesessen Montag 9.11.26
Nasigoreng | gebratener Reis | gebratenes Gemüse | Cashew | Tofu | Granatapfel | Koriander
€ 13,00 | bio | vegan | weitgehend glutenfrei

Tagesessen Dienstag 10.11.26
Grünkernküchle | Kraut-Tomatengemüse | Kräuterdip
€ 13,00 | bio

Tagesessen Mittwoch 11.11.26
Buntes Gemüse vom Blech mit verschiedenen Kartoffeln | Lupinengyros | Tzatzicki
€ 13,00 | bio | auf Wunsch vegan | weitgehend glutenfrei

Tagesessen Donnerstag 12.11.26
Vollkornspaghetti | Kürbissoße | geröstete Zwiebeln | Oliven | Parmesan | Kürbiskerne
€ 13,00 | bio | auf Wunsch vegan

Tagesessen Freitag 13.11.26
Marinierter Blumenkohl | bunter Jasminreis | Salzmandeln | Birnenchutney
€ 14,00 | bio | vegan | weitgehend glutenfrei

Nicht satt geworden? Dann bitte einfach melden!
Alles auch zum Mitnehmen in Rebowl Allergene erfragen Sie bitte an der Kasse